

# Mensa 1574

## Mittagsmenü

### 18. bis 24.11.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
MENÜ SOUL	<p>«G'Hackets», Brew bee Gerstenmalz, Hack mit Wurzel- gemüse, Hörn- li, Schnittlauch,...</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Roots», gerösteter Blumenkohl, Beluga Linsen Salat, veg- anen Dip, Gewürz Crunch, rote Zwiebel...</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Bami Goreng», In- donesisches Nudel- gericht, mit Gemüse, Frühlingsrollen, To- maten Kokos Chut...</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Paella de verduras», Mediterranes Reis- gericht, mit Gemüse, Bohnen, Tofu, Pe- tersilie, Zitrone &amp;...</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«rotes Thai Cur- ry», mit Planted, Asia Gemüse, Bas- mati Reis</p> <p> </p> <p>8.50 / 10.50 / 15.00</p>
MENÜ VEGVEG	<p>«Pastetli», Pilz- &amp; Gemüsefüllung, Reis mit Erbsen, Schnitt- lauch</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Halloumi», gerösteter Blumenkohl, geröstete Kartoffeln, Apfel-Zwiebel-Chut...</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Gemüse Rösti», Pilzrahmsauce mit Kräutern</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Cannelloni», mit Ri- cotta-Broccoli Fül- lung, gratiniert mit Käse, Rucola</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>	<p>«Pizokel», Man- gold, Spinat, Rüebl- li, gerösteter Nuss Mix</p> <p> </p> <p>7.50 / 10.50 / 15.00</p>
MENÜ BOWL	<p>«Gersten Bowl», mit Randen, Rüebl- li, Erbsen, Eier, Rucola, Baumnüsse &amp; Chili Dressing, ADD ON:...</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>«Bowl Italien», Fre- gola Sarda, geröstete Auberginen, Bal- samico - Champignons, Cher...</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>«Bowl Chässpätzli», Spätzli überback- en mit Raclet- käse, Rüebl- li, Erb- sen, Essiggemüse,...</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>«Curry Laksa», Mala- ysische Curry-Erd- nussuppe, Ramen- nudeln, gebackener Tofu, Gurkenstreifen,...</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>	<p>«Wrap», mit Tomat- en, Feta, Avoca- do Würfel, Pesto, Rucola, Salatgarni- tur, ADD ON: gebr....</p> <p> </p> <p>10.50 / 12.50 / 15.00</p>
MARKET	<p>Dienstag &amp; Donner- stag, Kebap Teller mit Fleisch oder Falafel</p> <p></p> <p>13.00 / 15.00 / 17.00</p>	<p>«Kebab Teller», mit Fleisch oder Falafel, Salat, Zwiebeln, Joghurtsauce, Pom- mes frites</p> <p></p> <p>13.00 / 15.00 / 17.00</p>		<p>«Kebab Teller», mit Fleisch oder Falafel, Salat, Zwiebeln, Joghurtsauce, Pom- mes frites</p> <p></p> <p>13.00 / 15.00 / 17.00</p>	

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...

Klimawirkung

- hoch
- mittel
- niedrig



Ausgewogenheit

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.

# Mensa 1574 Mittagsmenü 18. bis 24.11.2024

Für den digitalen  
Menüplan mit allen Infos  
den QR-Code scannen!



Samstag

MENÜ SOUL

MENÜ VEGVEG

MENÜ BOWL

MARKET

Allfällige Änderungen einzelner Menü-Komponenten werden jeweils direkt an der Speiseausgabe schriftlich kommuniziert. Bei Unklarheiten zu Allergenen oder Bedarf an weiterführenden Informationen können Sie sich jederzeit an unsere Fachpersonen wenden.

Preise in CHF inkl. MwSt.



**Klimawirkung  
der Mahlzeiten  
entdecken ...**

**Klimawirkung**

- hoch
- mittel
- niedrig



**Ausgewogenheit**

- Proteine
- Kohlenhydrate
- Gemüse & Früchte

**... und  
ausgewogene  
Ernährung  
erkennen.**